

Speisen für diese Woche



<i>Frühstück</i>	<i>Haferbrei Apfel - Zimt</i> <i>Brot mit Marmelade, Frischkäse und Käse</i> <i>Rührei mit Knäckebrot und Tomaten</i> <i>Müsli mit Joghurt oder Milch</i> <i>Brezeln mit Butter</i>
<i>Mittag</i>	<i>Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Parmesan</i> <i>Kartoffelgratin mit Salat</i> <i>Kürbissuppe mit Crutons und Kokos-Bananen-Quark</i> <i>Kasspatzln mit Salat</i> <i>Flammkuchen</i>
<i>Snack</i>	<i>Rohkost (auch Milchprodukte)</i> <i>Zwieback</i> <i>Smoothies</i> <i>Knäckebrot</i>