

# Speisen für diese Woche



|                  |   |
|------------------|---|
| <i>Frühstück</i> | <i>Müsli/ Cornflakes mit Milch</i><br><i>Gemüsespieße mit Vollkornbrot und Butter/Frischkäse</i><br><i>Pancakes</i><br><i>Brezen mit Butter</i><br><i>Selbstgebackenes Brot mit Butter und Ei</i> |
| <i>Mittag</i>    | <i>Spaghetti mit Grünkernbolognese</i><br><i>Vegetarische Lasagne</i><br><i>Spinatsuppe mit Salat</i><br><i>Süßkartoffelpommes mit Hirtendip und Salat</i><br><i>Kartoffelpuffer mit Lachs</i>    |
| <i>Snack</i>     | <i>Rohkost (auch Milchprodukte)</i><br><i>Zwieback</i><br><i>Smoothies</i><br><i>Knäckebrot</i>   |