

# Speisen für diese Woche



<i>Frühstück</i>	<i>Frisch gepresster O-Saft / Brötchen mit versch. Aufstrichen</i> <i>Gemüseteller mit Knäckebrot</i> <i>Porridge mit Früchten</i> <i>Brezen mit Butter</i> <i>Banenquark</i>
<i>Mittag</i>	<i>Gemüseauflauf</i> <i>Käsesticks mit Salat</i> <i>Fenchel- Süßkartoffelsuppe und Brot</i> <i>Vegetarisches Chilli Sin Carne mit Reis</i> <i>Fischstäbchen mit Kartoffelpü und Spinat</i>
<i>Snack</i>	<i>Rohkost (auch Milchprodukte)</i> <i>Zwieback</i> <i>Smoothies</i> <i>Knäckebrot</i>