

# Speisen für diese Woche



<i>Frühstück</i>	<i>Cornflakes/ Müsli mit Milch</i> <i>Brezen mit Butter</i> <i>Rührei mit Brot und Aufstrichen</i> <i>Semmeln mit Butter, Frischkäse und Käse</i> <i>Joghurt mit Obst</i>
<i>Mittag</i>	<i>Semmelknödel in Rahmsoße</i> <i>Nudelauflauf</i> <i>Reispfanne</i> <i>Salat mit Obststückchen und Quarkbrötchen</i> <i>Brokkoliecesuppe mit Croutons</i>
<i>Snack</i>	<i>Rohkost (auch Milchprodukte)</i> <i>Zwieback</i> <i>Smoothies</i> <i>Knäckebrot</i>